



## Gestión de la leche materna tras la pérdida perinatal.

Toda mujer tiene derecho a ser informada de todas las opciones para poder decidir cuál es la más adecuada para ella.

### Tras una pérdida gestacional o neonatal

la madre y su familia se encuentran en una situación de shock, de negación o incredulidad ante la muerte de su bebé.

Queremos concienciar a los profesionales sanitarios para que ofrezcan toda la información y el asesoramiento necesario y así la mujer y su familia puedan tomar las decisiones que consideren más adecuadas para ellos.

### Opciones sobre tu lactancia

Puedes elegir cómo gestionas tu lactancia según tus necesidades y deseos. Algunas opciones son:

- Inhibir farmacológicamente (medicación) o inhibir fisiológicamente (pequeñas extracciones de leche materna).
- Donarla.
- Continuar la lactancia de un/a hijo/a mayor, en su caso.
- Realizar algún ritual o joya, o desecharla.



## ¿Qué es un banco de leche?

Un banco de leche es una institución sanitaria cuyo objetivo es conseguir leche materna donada para poder procesarla, almacenarla y distribuirla entre los servicios de neonatología de los hospitales. Esta leche materna donada se utiliza para alimentar a los recién nacidos prematuros o de bajo peso, así como a bebés con enfermedades digestivas o del sistema inmune cuyas madres no pueden amamantarlos. Actualmente en la Región de Murcia contamos con el centro de Atención a Donantes de Leche Materna ubicado en el Hospital General Universitario Santa Lucía (Cartagena) y próximamente se creará un Banco de Leche Materna de la Región de Murcia en el hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

## Contactos

Si necesitas más información sobre las posibles opciones o quieres ser donante de leche materna puedes contactar con:



☎ 633 300 764

☎ 603 194 548

☎ 686 743 189

 Proyecto Lola

 Duelo Gestacional y Neonatal Murcia

 @perinatalmurcia

 [psicoperinatalmu@gmail.com](mailto:psicoperinatalmu@gmail.com)

 [www.asociacionpsicologiaperinatalmurcia.com](http://www.asociacionpsicologiaperinatalmurcia.com)